



STAR TIME

ДЕТСКИЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

1 день

ЗАВТРАК

- Каша овсяная
- Тосты с сыром
- Компот (клубника, вишня)

ОБЕД

- Салат Винегрет
- Красный борщ Украинский с мясом
- Куриные котлеты
- Макароны
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ПОЛДНИК

- Пирог с яблоками
- Фрукты (яблоки, бананы, абрикосы, персики)
- Лимонад

УЖИН

- Овощной салат с капустой, огурцами и помидорами
- Жаркое с курицей
- Компот, Сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ВТОРОЙ УЖИН

- Яблочный штрудель
- Чай, какао



STAR TIME

ДЕТСКИЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

2 день

ЗАВТРАК

- Яичница, омлет
- Сосиски баварские на гриле
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ОБЕД

- Салат Витаминка (морковь, яблоко, орех грецкий)
- Суп с фрикадельками
- Плов с курицей
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ПОЛДНИК

- Круасан с шоколадом, клубникой
- Фрукты (яблоки, бананы, абрикосы, персики)
- Кефир, йогурт

УЖИН

- Овощной салат с капустой, огурцами и помидорами
- Куриная отбивная с сыром и помидорами
- Пюре
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ВТОРОЙ УЖИН

- Блинчики с творогом и сметаной (медом)
- Чай



STAR TIME

ДЕТСКИЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

3 день

ЗАВТРАК

- Манная каша на молоке
- Тосты с сыром
- Йогурт
- Компот (клубника, вишня)

ОБЕД

- Салат Оливье
- Суп овощной
- Гуляш с телятиной
- Рис отварной
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ПОЛДНИК

- Творожная запеканка
- Фрукты (яблоки, бананы, абрикосы, персики)
- Чай

УЖИН

- Салат овощной
- Котлета (телятина, свинина)
- Гречка с луком и грибами
- Компот, Сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ВТОРОЙ УЖИН

- Штрудель с яблоком
- Сок



4 день

ЗАВТРАК

- Каша гречневая молочная
- Тосты с сыром и ветчиной
- Узвар

ОБЕД

- Свекольный салат
- Гороховый суп
- Куриная пулька
- Картошка запеченная
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ПОЛДНИК

- Кексы (шоколад, изюм, вишня)
- Кефир

УЖИН

- Салат греческий
- Вареники с картошкой и сметаной
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)

ВТОРОЙ УЖИН

- Пирог с вишней
- Чай



5 день

ЗАВТРАК

- Омлет с помидорами
- Сосиски отварные
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ОБЕД

- Салат Крабовый
- Куриный бульон
- Тефтели
- Пюре
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ПОЛДНИК

- Слойка с повидлом
- Фрукты (яблоки, бананы, абрикосы, персики)
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)

УЖИН

- Салат Шуба
- Рыба Хек на пару
- Рис с овощами
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ВТОРОЙ УЖИН

- Штрудель с вишней
- Чай



STAR TIME

ДЕТСКИЙ РАЗВИВАЮЩИЙ ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

6 день

ЗАВТРАК

- Блинчики с мясом и сметаной
- Узвар

ОБЕД

- Салат Мимоза
- Рассольник
- Куриная отбивная с помидором под сыром
- Пшеничная каша
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ПОЛДНИК

- Круассан с ириской
- Чай

УЖИН

- Салат Бертон
- Пельмени
- Компот, сок (апельсин, мультивитамин, яблоко)
- Хлеб (белый, ржаной)

ВТОРОЙ УЖИН

- Сырники
- Чай